

Potrebuje pomoc?

Další informace naleznete na www.diabetes.ascensia.com

Váš glukometr je přednastavený a uzamčený pro zobrazení výsledku v mmol/L. Pokud se výsledek zobrazuje v mg/dL, kontaktujte službu zákazníkům.

Dovozce a distributor:
PROMEDICA PRAHA GROUP, a.s.
Novodvorská 1800/136
142 00 Praha 4
Česká republika
Zelená linka: +420 800 111 077
info@promedica-praha.cz

Pro diagnostické použití in vitro.

Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, logo No Coding (Žádné kódování), Second-Chance, logo Second-Chance sampling, Smartcolour a Smartlight jsou obchodní známky a/nebo registrované obchodní známky společnosti Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple a logo Apple jsou ochranné známky společnosti Apple Inc., registrované v USA a dalších zemích. App Store je servisní značka Apple Inc.

Slovní známka a logo **Bluetooth**® jsou registrované ochranné známky vlastní společnosti Bluetooth SIG, Inc., a společnost Ascensia Diabetes Care je používá na základě licence.

Google Play a logo Google Play jsou ochranné známky společnosti Google LLC. Všechny ostatní ochranné známky jsou majetkem jejich příslušných vlastníků. Nelze z nich vyvozovat nebo předpokládat žádný vztah ani podporu.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 30
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varsina, 162
20156 Milano, Italy

ASCENSIA
Diabetes Care



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Všechna práva vyhrazena.

90012836
Rev. 05/24

Potrebuje pomoc?

Dalšie informácie nájdete na adrese www.diabetes.ascensia.com

Glukomer je vopred nastavený tak, aby zobrazoval výsledky v mmol/L. Ak sa výsledok zobrazuje v mg/dL, kontaktujte centrum zákazníckej podpory.

Dovážľa a distribuuje:
Bio G, spol. s r.o.
Elektrárňenská 12092
831 04 Bratislava
Slovenská republika
Tel.: +421 2 4552 6381
E-Mail: biog@biog.sk
www.biog.sk

Na diagnostické použitie in vitro.

Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, logo No Coding (Bez kódovania), Second-Chance, logo Second-Chance sampling, Smartcolour a Smartlight sú ochranné známky a/alebo registrované ochranné známky spoločnosti Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple a logo Apple sú ochranné známky spoločnosti Apple Inc., registrované v USA a iných krajinách. App Store je servisná známka spoločnosti Apple Inc.

Slovná známka a logo **Bluetooth**® sú registrované ochranné známky vo vlastníctve spoločnosti Bluetooth SIG, Inc. a každé použitie týchto známok spoločnosťou Ascensia Diabetes Care je kryté licenciou.

Google Play a logo Google Play sú ochrannými známkami spoločnosti Google LLC.

Všetky ostatné ochranné známky sú majetkom príslušných vlastníkov. Z ich použitia nevyplyvají ani sa neodvzdujajú žiadny vzťah alebo súhlas.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 30
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varsina, 162
20156 Milano, Italy

ASCENSIA
Diabetes Care



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Všetky práva vyhradené.

90012836
Rev. 05/24

Contour
plus ELITE[®]
Systém pro sledování hladiny glukózy v krvi

Funguje s bezplatnou aplikací
CONTOUR[®]DIABETES.

Dostupnost online registrace glukometru
zjistíte na adrese
www.diabetes.ascensia.com/registration



K použití pouze s testovacími
proužky k měření hladiny
glukózy v krvi CONTOUR[®]PLUS.

STRUČNÁ REFERENČNÍ
PŘÍRUČKA

Contour
plus ELITE[®]
Systém na monitorovanie hladiny glukózy v krvi

Používa sa s bezplatnou aplikáciou
CONTOUR[®]DIABETES.

Ak chcete skontrolovať dostupnosť online registrácie
glukometru, navštívte stránku
www.diabetes.ascensia.com/registration



Používa len testovacie prúžky
na meranie hladiny glukózy v
krvi CONTOUR[®]PLUS.

STRUČNÝ NÁVOD

90012836
Rev. 05/24

Váš glukometr CONTOUR PLUS ELITE



POZNÁMKA: Váš glukometr je dodáván s předem nastaveným časem, datem a rozmezím cílové hladiny. Tyto funkce můžete změnit v **Nastavení**.

POZNÁMKA: Glukometr CONTOUR PLUS ELITE funguje pouze s testovacími proužky CONTOUR PLUS a kontrolními roztoky CONTOUR PLUS.

Přečtete si uživatelskou příručku CONTOUR PLUS ELITE s ohledem na *určené použití* glukometru a vyhledejte *seznam důležitých bezpečnostních informací*, varování, omezení a bezpečnostních opatření.

Glukomer CONTOUR PLUS ELITE



POZNÁMKA: Glukomer sa dodáva s vopred nastaveným časom, dátumom a rozsahmi cieľových hodnôt. Tieto hodnoty môžete zmeniť v **Nastaveniach**.

POZNÁMKA: Váš glukomer CONTOUR PLUS ELITE funguje len s testovacími prúžkami CONTOUR PLUS a kontrolným roztokom CONTOUR PLUS.

Přečítajte si používateľskú príručku pre CONTOUR PLUS ELITE: *Účel použitia* glukometra a *zoznam dôležitých bezpečnostných informácií*, výstrah, obmedzenia a preventívnych opatrení.

Zapnutí a vypnutí glukometru

- Na 3 sekundy stiskněte a přidržte tlačítko **OK**, až se glukometr zapne nebo vypne.
- Glukometr rovněž zapnete zasunutím testovacího proužku.
- Dvojným stisknutím tlačítka **OK** při vypnutém glukometru zapnete bílé světlo portu na testovacím proužku.

Domovská obrazovka

Domovská obrazovka má 2 možnosti: **Deník** a **Nastavení**.

- Tiskněte tlačítko **▼**, dokud požadovaná možnost nezačne blikat.
- Chcete-li zobrazit vaše minulé zjištěné hodnoty a **Průměry**, stiskněte tlačítko **OK**, když **Deník** **bliká**. Viz *Deník* a *Zobrazení průměrů*.
- Chcete-li změnit vaše **Nastavení**, stiskněte tlačítko **OK**, když **Nastavení** **bliká**. Viz *Nastavení*.

- Chcete-li zobrazit vaše minulé zjištěné hodnoty a **Průměry**, stiskněte tlačítko **OK**, když **Deník** **bliká**. Viz *Deník* a *Zobrazení průměrů*.
- Chcete-li změnit vaše **Nastavení**, stiskněte tlačítko **OK**, když **Nastavení** **bliká**. Viz *Nastavení*.

Tabulka symbolů viz Displej glukometru na druhé straně.

POZNÁMKA: Když symbol bliká, můžete ho vybrat.

Testování ze špičky prstu

Podrobné pokyny k přípravě odběrového zařízení vyhledejte v příbalové informaci k odběrovému zařízení.

UPOZORNĚNÍ

Potenciální biologické nebezpečí

- Před testem a po testu a před manipulací a po manipulaci s glukometrem, odběrovým zařízením nebo testovacími proužky si vždy důkladně umyjte ruce vodou a mýdlem a dobře je osušte.
- Všechny systémy pro měření hladiny glukózy v krvi jsou považovány za biologické nebezpečí. Zdravotničtí pracovníci nebo osoby používající tento systém v více pacientů by měli dodržovat postup kontroly infekcí schválený jejich zařízením pro prevenci krví přenosných nemocí.
- Odběrové zařízení je určeno k samostatnému testování jedním pacientem. Z důvodu rizika infekce jej nesmí používat více osob.

Malé části

- Uchovávejte mimo dosah dětí. Souprava obsahuje malé části, které mohou v případě náhodného spolknutí způsobit udušení.
- Baterie uchovávejte mimo dosah dětí. Mnohé typy baterií jsou jedovaté. V případě jejich polknutí se ihned obraťte na toxikologické středisko.

- Připravte si odběrové zařízení. Podrobné pokyny vyhledejte v příbalové informaci k odběrovému zařízení.
- Zasunujte šedý hranatý konec nového testovacího proužku do portu na testovací proužek, dokud glukometr nezapírá.



Glukometr se zapne a zobrazí obrazovku **Použit krev**. Glukometr je připravený k testování kapky krve.

- Pomocí odběrového zařízení získajte kapku krve ze špičky prstu.
- Pohľadte dlaň a prst smerom k miestu vpichu, aby sa vytvorila kapka krve.
- Okamžite priložte hrot testovacieho prúžku ke kapce krve.

Odběr vzorků Second-Chance

Pokud glukometr zapírá dvakrát a obrazovka zobrazí blikající kapku krve se znaménkem plus, testovací proužek nemá dostatek krve.

Proužek nevyjímajte. Máte 60 sekund na aplikaci většího množství krve na **stejný** testovací proužek.

Symboly jídla

Když jsou **Symboly jídla** zapnuty, můžete zjištěné hodnoty označit jako **Nalačno**, **Před jídlem** nebo **Po jídle**. Viz *Zapnutí symbolů jídla*.

Indikátor rozmezí cílové hodnoty smartLIGHT

Glukometr zobrazí váš výsledek obsahující jednotky, čas, datum a indikátor cílové hodnoty:

- Nad rozmezím cílové hladiny **↑**
- V rozmezí cílové hladiny **✓**
- Pod rozmezím cílové hladiny **↓**

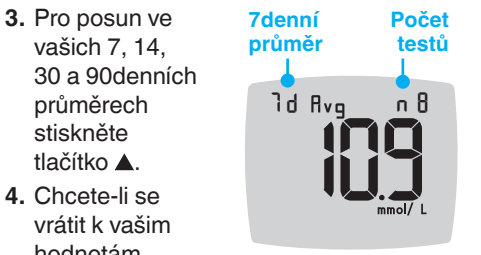
Port na testovací proužek zobrazí barvu, která určuje, zda je zjištěná hodnota nad rozmezím, v rozmezí či pod rozmezím vaší osobní cílové hladiny.

Deník

- Na 3 sekundy stiskněte a přidržte tlačítko **OK**, až se glukometr zapne. **Deník** **bliká**.
- Pro zobrazení zápisů v **Deníku** stiskněte tlačítko **OK** a přejděte do **Deníku**.
- Pro posouvání v **Deníku** stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**. Pokud se chcete v zápisech posouvat rychleji, stiskněte a přidržte tlačítko **▲** nebo **▼**.
- Pro opuštění položky **Deník** a návrat na **domovskou** obrazovku v jakémkoliv okamžiku stiskněte tlačítko **OK**.

Zobrazení průměrů

- Chcete-li zadat údaje do **Deníku** z domovské obrazovky, stiskněte tlačítko **OK**, zatímco symbol **Deníku** **bliká**.
- Chcete-li zobrazit své průměry, stiskněte tlačítko **▲** na **první** obrazovce **Deníku**.



- Pro posun ve vašich 7, 14, 30 a 90denních průměrech stiskněte tlačítko **▲**.
- Chcete-li se vrátit k vašim hodnotám, stiskněte tlačítko **▼** na položce **7 d Avg** (7denní průměr).
- Pro opuštění položky **Průměry** v kteroukoliv dobu a návrat na **domovskou** obrazovku stiskněte tlačítko **OK**.

Nastavení

Můžete změnit nastavení pro položky:

- Datum:** Změnit formát a datum.
- Čas:** Změnit formát a čas.
- Symboly jídla**: Zapnout nebo vypnout **Symboly jídla**.
- Bezdrátová technologie Bluetooth**: Vypnout nebo zapnout funkci bezdrátového přenosu **Bluetooth**.
- Funkce smartLIGHT**: Zapnout nebo vypnout funkci smartLIGHT. Viz *Indikátor rozmezí cílové hodnoty smartLIGHT*.

- Rozsahy cílové hladiny**: Zobrazit a změnit **Rozsahy cílové hladiny**.
- Zvuk**: Zapnout nebo vypnout **Zvuk**.
- Připomenutí**: Zapnout nebo vypnout funkci **Připomenutí**.

POZNÁMKA: Chcete-li změnit čas a datum glukometru, viz uživatelská příručka.

Změna nastavení glukometru:

- Chcete-li zvýraznit symbol **Nastavení** z **domovské** obrazovky, stiskněte tlačítko **▼**.
- Pokud symbol **Nastavení** **bliká**, stiskněte tlačítko **OK** pro vstup do **Nastavení**.

Pokračování Nastavení na druhé straně

Pokračování Nastavení na druhé straně

Rozsahy cílových hodnôt

- Zobrazit a zmeniť **Rozsahy cieľových hodnôt**.
- Zvuk**: Zapnúť alebo vypnúť **Zvuk**.
- Pripomenka**: Vypnúť alebo zapnúť **Pripomenku**.

POZNÁMKA: Ak chcete zmeniť dátum a čas glukometru, pozrite si používateľskú príručku.

Ako zmeniť nastavenia glukometra:

- Ak chcete zvýrazniť symbol **Nastavenia** z obrazovky **Domov**, stlačte tlačidlo **▼**.
- Keď symbol **Nastavenia** **bliká**, stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.

Nastavenia pokračujú na druhej strane

- Prípravte si odberové zariadenie. Podrobné pokyny si pozrite v príbalovom letáku k odberovému zariadeniu.
- Sivý hranatý koniec nového testovacieho prúžku pevne vkladajte do otvoru na testovací prúžok, kým glukomer zapírá.



Glukomer sa zapne a zobrazí sa obrazovka **Nanesenie krvi**. Glukomer je teraz pripravený na meranie z kvapky krvi.

- Odberovým zariadením získajte kvapku krvi z bruška prsta.
- Masírujte ruku a prst smerom k miestu vpichu, aby sa vytvorila kvapka krvi.
- Špičkou testovacieho prúžku sa ihneď dotknite kvapky krvi.

Odber vzoriek Second-Chance (Druhá šanca)

Ak glukomer dvakrát zapírá a na obrazovke sa zobrazí blikajúca kvapka krvi so symbolom plus, v testovacom prúžku nie je dost' krvi.

Prúžok neodstraňujte. Máte 60 sekund, aby ste na **ten istý** testovací prúžok aplikovali viac krvi.

Symboly jedál

Keď sú **Symboly jedál** zapnuté, hodnoty merania môžete označiť ako **Nalačno**, **Pred jedlom** alebo **Po jedle**. Pozrite si *Zapnutie Symbolov jedál*.

Indikátor rozsahu cieľových hodnôt smartLIGHT

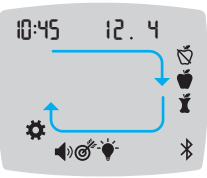
Glukomer zobrazí výsledok spolu s jednotkami, časom, dátumom a indikátorom cieľovej hodnoty:

- Nad rozsahom cieľových hodnôt **↑**
- V rozsahu cieľových hodnôt **✓**
- Pod rozsahom cieľových hodnôt **↓**

Svetlo v otvore na testovací proužek zobrazí farbu, čo znamená, že vaše meranie je nad vašim osobným rozsahom cieľových hodnôt, v rámci neho alebo pod ním.

Nastavenia (pokračování)

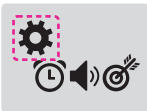
- Pro posun v možnostech Nastavení stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**, dokud nebude požadovaný symbol **blikat**, jak je znázorněno na obrázku.



- Stiskněte tlačítko **OK** a vyberte blikající symbol.
- Chcete-li upravit Nastavení, stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**. Nastavení můžete zapnout nebo vypnout nebo můžete změnit hodnotu.
- Pro přijetí změny a návrat na **domovskou** obrazovku stiskněte tlačítko **OK**.

Ukončení obrazovky Nastavení a návrat na domovskou obrazovku:

- Stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**, dokud symbol **Nastavení** nezačne blikat.
- Stiskněte tlačítko **OK**.



Pokud jste v nastavení, jako je například datum, a chcete jej změnit, stiskněte opakovaně tlačítko **OK**, dokud se nevrátíte na **domovskou** obrazovku.

9

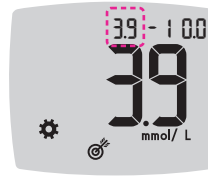
Nastavení celkové rozmezí cílové hladiny

UPOZORNĚNÍ

Před nastavením **rozmezí cílové hladiny** ve vašem glukometru nebo v kompatibilním softwaru Ascensia Diabetes Care si promluve se svým odborným zdravotnickým pracovníkem.

Pokud jsou **Symboly jídla** vypnuté, můžete nastavit pouze **1 rozmezí cílové hladiny**. Nastavení **rozmezí cílové hladiny Před jídlem** a **Po jídle** viz uživatelská příručka CONTOUR PLUS ELITE.

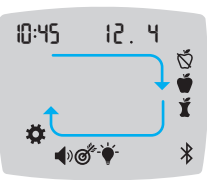
- Chcete-li zvýraznit symbol **Nastavení** z **domovské** obrazovky, stiskněte tlačítko **▼**.
- Pokud symbol **Nastavení** bliká, stiskněte tlačítko **OK** pro vstup do **Nastavení**.
- Pro posun k symbolu **rozmezí cílové hladiny** stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**. Při blikajícím symbolu stiskněte tlačítko **OK**.
- Chcete-li nastavit blikající **Celkové rozmezí nízkých hodnot**, stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼** a pak stiskněte tlačítko **OK**.



10

Nastavenia (pokračovanie)

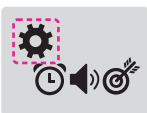
- Ak sa chcete posúvať možnosťami v Nastaveniach, ako je znázornené na obrázku, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**, kým začne **blikat** symbol, ktorý chcete vybrať.



- Stlačením tlačidla **OK** vyberiete symbol, ktorý bliká.
- Ak chcete upraviť nastavenie, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**. Nastavenie môžete zapnúť alebo vypnúť alebo zmeniť jeho hodnotu.
- Ak chcete prijať zmenu a vrátiť sa na obrazovku **Domov**, stlačte tlačidlo **OK**.

Ukončenie Nastavení a návrat Domov:

- Tlačidlo **▲** alebo **▼** držte stlačené, kým začne blikat symbol **Nastavenia** .
- Stlačte tlačidlo **OK**.



Ak ste napríklad v nastavení Dátum a chcete ho ukončiť, opakovane stlačajte tlačidlo **OK**, kým sa vrátite na obrazovku **Domov**.

9

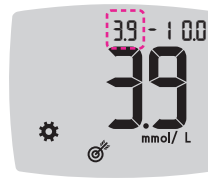
Nastavenie celkový rozsah cieľových hodnôt

VÝSTRAHA

Pred nastavovaním akýchkoľvek **rozsahov cieľových hodnôt** v glukomere alebo v kompatibilnom softvéri Ascensia Diabetes Care sa poraďte so zdravotníckym personálom.

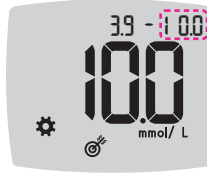
Ak sú **Symboly jedál** vypnuté, môžete nastaviť len **1 rozsah cieľových hodnôt**. Ak chcete nastaviť **Rozsahy cieľových hodnôt Pred jedlom** a **Po jedle**, pozrite si *Užívateľskú príručku* pre CONTOUR PLUS ELITE.

- Ak chcete zvýrazniť symbol **Nastavenia** z obrazovky **Domov**, stlačte tlačidlo **▼**.
- Keď symbol **Nastavenia** bliká, stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
- Ak sa chcete presunúť na symbol **Rozsah cieľových hodnôt** , stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**. Keď symbol bliká, stlačte tlačidlo **OK**.
- Ak chcete nastaviť blikajúci **Celkový rozsah nízkych hodnôt**, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼** a potom stlačte tlačidlo **OK**.



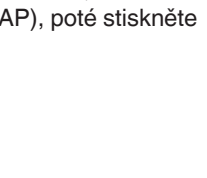
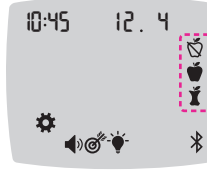
10

- Chcete-li nastavit blikající **Celkové rozmezí vysokých hodnot**, stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼** a pak stiskněte tlačítko **OK**.



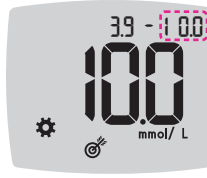
Zapnutí symbolů jídla

- Chcete-li zvýraznit symbol **Nastavení** z **domovské** obrazovky, stiskněte tlačítko **▼**.
- Pokud symbol **Nastavení** bliká, stiskněte tlačítko **OK** pro vstup do **Nastavení**.
- Pro posun k **Symbolům jídla** stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**.
- Pokud **Symboly jídla** blikají, stiskněte tlačítko **OK**.
- Stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**, dokud bliká tlačítko On (ZAP), poté stiskněte tlačítko **OK**.



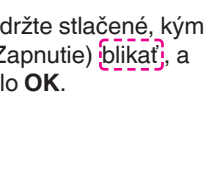
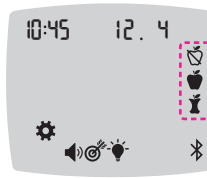
11

- Ak chcete nastaviť blikajúci **Celkový rozsah vysokých hodnôt**, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼** a potom stlačte tlačidlo **OK**.



Zapnutie Symbolov jedál

- Ak chcete zvýrazniť symbol **Nastavenia** z obrazovky **Domov**, stlačte tlačidlo **▼**.
- Keď symbol **Nastavenia** bliká, stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
- Ak sa chcete presunúť na **Symboly jedla**, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.
- Ak blikajú požadované **Symboly jedla**, stlačte tlačidlo **OK**.
- Tlačidlo **▲** alebo **▼** držte stlačené, kým začne symbol On (Zapnutie) **blikat**, a potom stlačte tlačidlo **OK**.



11

POZNÁMKA: Pokud jsou **Symboly jídla** zapnuté, můžete nastavit **Rozmezí cílové hladiny Před jídlem** a **Po jídle** (viz uživatelská příručka CONTOUR PLUS ELITE). Rovněž můžete nastavit **Připomenutí**.

Zapnutí funkce Připomenutí

Když jsou **Symboly jídla** zapnuté, můžete nastavit **Připomenutí** ohledně testování glukózy v krvi poté, co označíte zjištěnou hodnotu jako **Před jídlem**. Pokud jsou **Symboly jídla** nastaveny na Off (vypnuty), viz *Zapnutí symbolů jídla* v této příručce.

- Chcete-li zvýraznit symbol **Nastavení** z **domovské** obrazovky, stiskněte tlačítko **▼**.
- Pokud symbol **Nastavení** bliká, stiskněte tlačítko **OK** pro vstup do **Nastavení**.
- Pro posun k symbolu **Připomenutí** stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**.
- Pokud symbol **Připomenutí** bliká, stiskněte tlačítko **OK**.
- Stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**, dokud bliká tlačítko On (ZAP), poté stiskněte tlačítko **OK**.



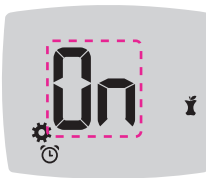
12

POZNÁMKA: Keď sú zapnuté **Symboly jedál**, môžete nastaviť **Rozsahy cieľových hodnôt** zvlášť **Pred jedlom** a **Po jedle** (pozri používateľskú príručku pre CONTOUR PLUS ELITE). Môžete tiež nastaviť **Pripomenku**.

Zapnúť Pripomenku

Keď sú zapnuté **Symboly jedál**, môžete si nastaviť **Pripomenku** na meranie hladiny glukózy v krvi po označení merania ako **Pred jedlom**. Ak sú **Symboly jedál** vypnuté, pozrite si *Zapnutie Symbolov jedál* v tejto príručke.

- Ak chcete zvýrazniť symbol **Nastavenia** z obrazovky **Domov**, stlačte tlačidlo **▼**.
- Keď symbol **Nastavenia** bliká, stlačením tlačidla **OK** vstúpte do ponuky **Nastavenia**.
- Ak sa chcete presunúť na symbol **Pripomenka** , stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.
- Keď symbol **Pripomenka** bliká, stlačte tlačidlo **OK**.
- Tlačidlo **▲** alebo **▼** držte stlačené, kým bude symbol On (Zapnutie) blikat, a potom stlačte tlačidlo **OK**.



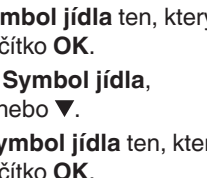
12

Výběr symbolu jídla při testu glukózy v krvi



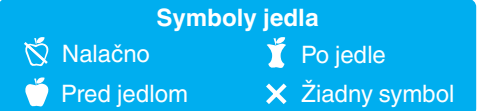
POZNÁMKA: Abyste mohli vybrat **Symbol jídla**, musíte nejprve provést test glukózy v krvi. **Symbol jídla nemůžete vybrat v Nastavení**.

- Nyní otestujte hladinu glukózy v krvi. Viz *Testování ze špičky prstu* v této příručce.
- Dokud nevyberete **Symbol jídla**, testovací proužek nevyndávejte. **Symbol jídla** bliká na obrazovce výsledků měření glukózy v krvi.
- Pokud je blikající **Symbol jídla** ten, který chcete, stiskněte tlačítko **OK**. Chcete-li vybrat jiný **Symbol jídla**, stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**.
- Pokud je **blikající Symbol jídla** ten, který chcete, stiskněte tlačítko **OK**.



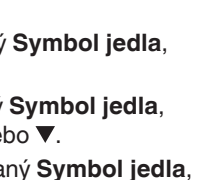
13

Výber symbolu jedla pri meraní hladiny glukózy v krvi



POZNÁMKA: Musíte najprv odmerať hladinu glukózy v krvi, potom môžete vybrať **Symbol jedla**. **Symboly jedla sa nedajú vybrať na obrazovke Nastavenia**.

- Odmerajte hladinu glukózy v krvi. Pozrite si *Meranie z bruška prsta* v tejto príručke.
- Testovací prúžok odstráňte, až keď vyberiete **Symbol jedla**. **Symbol jedla** bliká na obrazovke s výsledkom merania hodnoty glukózy v krvi.
- Ak bliká požadovaný **Symbol jedla**, stlačte tlačidlo **OK**. Ak chcete vybrať iný **Symbol jedla**, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.
- Keď **bliká** požadovaný **Symbol jedla**, stlačte tlačidlo **OK**.

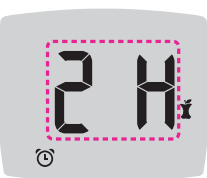


13

POZNÁMKA: Pokud Symbol jídla nevyberete do 3 minut, glukometr se vypne. Vaše zjištěná hodnota glukózy v krvi se uloží v **Deníku** bez **Symbolu jídla**.

Nastavení připomenutí

- Ujistěte se, že je funkce **Připomenutí** zapnuta v **Nastavení**.
- Zjištěnou hodnotu glukózy v krvi označte jako **Před jídlem**, poté stiskněte tlačítko **OK**.
- Pro posun z 2 hodin na 0,5 hodiny po půlhodinových intervalech stiskněte tlačítko **▲** nebo **▼**.
- Chcete-li nastavit **Připomenutí**, stiskněte tlačítko **OK**.

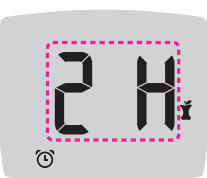


14

POZNÁMKA: Ak **Symbol jedla** nevyberiete do 3 minút, glukomer sa vypne. Nameraná hodnota glukózy v krvi sa uloží do **Denníka** bez **Symbolu jedla**.

Nastavenie Pripomenky

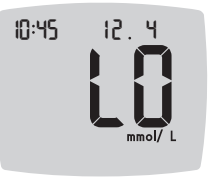
- Skontrolujte, či je zapnutá funkcia **Pripomenka** v **Nastaveniach**.
- Nameranú hodnotu glukózy v krvi označte ako **Pred jedlom**, potom stlačte tlačidlo **OK**.
- Ak sa chcete posunúť z 2 hodín na 0,5 hodiny po polhodinových intervaloch, stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼**.
- Ak chcete nastaviť **Pripomenku**, stlačte tlačidlo **OK**.



14

Výsledky nízké

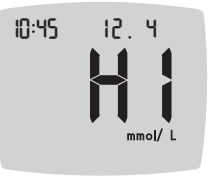
Pokud glukometr dvakrát zapípa a zobrazí obrazovku **LO** (nízké), vaše zjištěná hodnota glukózy v krvi je nižší než 0,6 mmol/L.



Ihned postupujte podle doporučení lékaře. Kontaktujte odborného zdravotnického pracovníka.

Výsledky vysoké

Pokud glukometr dvakrát zapípa a zobrazí obrazovku **HI** (vysoká), vaše zjištěná hodnota glukózy v krvi je vyšší než 33,3 mmol/L.



- Důkladně si umyjte a osušte ruce.
- Zopakujte test s novým proužkem. Pokud bude výsledek stále vyšší než 33,3 mmol/L, **ihned postupujte podle doporučení lékaře**. Vypněte glukometr vyjmutím testovacího proužku.

UPOZORNĚNÍ

- Použité testovací proužky a lancety vždy likvidujte jako zdravotnický odpad nebo podle pokynů odborného zdravotnického pracovníka.
- Odborní zdravotníci pracovníci by se měli řídit požadavky na likvidaci biologického nebezpečí platnými pro jejich zařízení.

15

Displej glukometru

Symbol	Význam
	Váš deník
	Nastavení glukometru
	Indikátor rozmezí cílové hodnoty smartLIGHT (žlutá = nad cílovou hodnotou; zelená = v rámci cílové hodnoty; červená = pod cílovou hodnotou)
	Rozmezí cílové hladiny nebo nastavení Rozmezí cílové hladiny
	Výsledek testu glukózy v krvi je nad rozmezím cílové hladiny
	Výsledek testu glukózy v krvi je v rozmezí cílové hladiny
	Výsledek testu glukózy v krvi je pod rozmezím cílové hladiny

16

Displej glukomera

Symbol	Význam
	Denník
	Nastavenia glukomera
	Indikátor rozsahu cieľových hodnôt smartLIGHT (žltá = nad cieľovou hodnotou; zelená = v rozsahu cieľovej hodnoty; červená = pod cieľovou hodnotou)
	Nastavenie Rozsah cieľových hodnôt alebo Rozsah cieľových hodnôt
	Nameraná hodnota hladiny glukózy v krvi je nad rozsahom cieľových hodnôt
	Nameraná hodnota hladiny glukózy v krvi je v rámci rozsahu cieľových hodnôt
	Nameraná hodnota hladiny glukózy v krvi je pod rozsahom cieľových hodnôt

16

Symbol	Význam
	Symbol Nalačno ; používá se při testování nalačno (žádné jídlo ani pití po dobu 8 hodin s výjimkou vody nebo nekalorických nápojů)
	Symbol Před jídlem ; používá se, když testujete do 1 hodiny před jídlem
	Symbol Po jídle ; používá se, když testujete do 2 hodin po prvním soustu jídla
	Není zvolen žádný symbol jídla
	Funkce připomenutí
	Funkce zvuku

17

Symbol	Význam
	Symbol Bluetooth ; označuje, že je zapnutý bezdrátový přenos prostřednictvím Bluetooth; glukometr může komunikovat s mobilním zařízením
	Označuje chybu glukometru
	Baterie jsou téměř vybité a musí se vyměnit
	7, 14, 30 a 90denní průměry
	Celkový počet hodnot glukózy v krvi použitý k výpočtu průměru
	Výsledek testu s kontrolním roztokem
	Přidat více krve na stejný testovací proužek

18

Aplikace CONTOUR DIABETES umožňuje přenos výsledků z glukometru do kompatibilního chytrého telefonu nebo tabletu. Pokyny a funkce viz uživatelská příručka glukometru.

Symbol	Význam
	Označuje, že bezdrátové nastavenie Bluetooth je zapnuté a glukomer môže komunikovať s mobilným zariadením
	Označuje chybu glukomera
	Batérie sú slabé a musia sa vymeniť
	Priemery za 7, 14, 30 a 90 dní
	Celkový počet nameraných hodnôt glukózy v krvi použitých na výpočet priemerov
	Výsledok merania s kontrolným roztokom
	Na ten istý testovací prúžok pridajte viac krvi

Aplikácia CONTOUR DIABETES umožňuje prenos výsledkov z glukomera do kompatibilného smartfónu alebo tabletu. Pokyny a funkcie nájdete v používateľskej príručke pre glukomer.

18